



EL SEMÁFORO DE ALERTA ESTÁ EN AMARILLO

Sofoca calor al DF; prevén 32 grados

Proyectan aplicar plan de emergencia en lugares con gran afluencia

MARIANA LÓPEZ

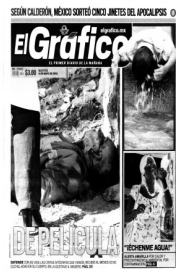
El Servicio Meteorológico Nacional (SMN) anunció que continuarán las altas temperaturas y prevé que los termómetros alcancen en la capital hasta 32 grados centígrados, por lo que el semáforo de alerta por onda de calor se encuentra en color amarillo.

El gobierno del Distrito Federal, a través de la Secretaría de Protección Civil, hizo un llamado a la ciudadanía a tomar medidas preventivas para evitar el golpe

de calor. Incluso, en colaboración con la Secretaría de Salud federal y el Metro se tiene planeado aplicar el *Programa de Calor y Estiaje 2010* que incluye medidas preventivas sobre riesgos en la salud, tales como: **hidratación** en sitios de afluencia masiva, abasto emergente de agua en zonas con escasez, prevención y combate de incendios forestales.

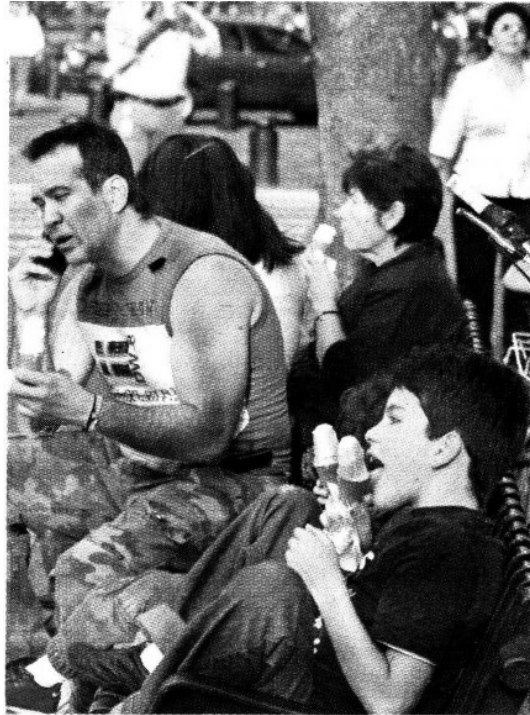
Para evitar el golpe de calor, el titular de Protección Civil, Elías Miguel Moreno, recomendó no exponerse

Continúa en siguiente hoja



a los rayos solares entre las 11:00 y 15:00 horas y no realizar actividades deportivas en dichos horarios.

También comentó que es importante beber líquido para evitar la deshidratación, no ingerir bebidas alcohólicas, llevar una dieta rica en frutas y verduras, así como evitar alimentos grasosos.



RAUL ESTRELLA EL GRÁFICO

Con helados, niños y adultos trataron de abatir el fuerte bochorno que se sintió a lo largo del día de ayer